

# IMPLICACIONES DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA EN EL MANEJO DEL COVID-19

## “AUTOCUIDADO COMO PERSONAL”

Angel Alejandro Barbosa Ramirez  
Karen Samantha Beltrán Pabón  
Camila Andrea Carrillo Reyes  
Yeicob Esteban Cortes Vivas  
Jhoan Sebastián Huérfano Fonseca  
Catalina Monroy Perez

Diana Alejandra Pardo Vega  
Laura Alejandra Rodriguez Leyva  
Henry Salcedo Rodriguez  
Maria Alejandra Santana Velez  
Danny Juliana Valbuena Ortega



# GENERALIDADES...

## ¿QUÉ ES?

La cepa mutante del SARS-CoV-2 provocó una pandemia que se inició en China a fines de diciembre 2019, en la provincia de Hubei (ciudad Wuhan).

### Síntomas más comunes:

- Fiebre.
- Tos seca.
- Astenia..

### Síntomas graves:

- Dificultad al respirar o sensación de falta de aire.
- Dolor o presión en el pecho
- Incapacidad de hablar o moverse

## SÍNTOMAS: Según la OMS

### Síntomas menos comunes

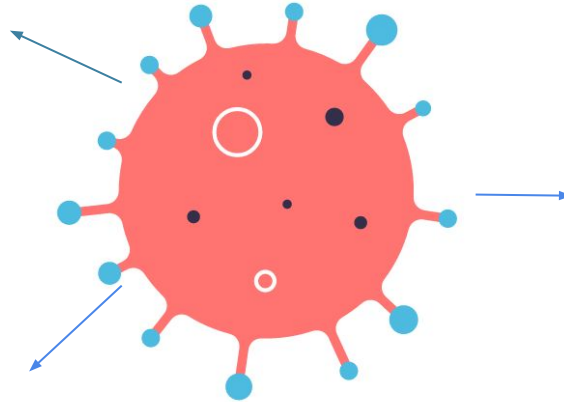
- Dolor muscular o garganta.
- Diarrea.
- Conjuntivitis.
- Cefalea.
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto



# GENERALIDADES...

Se transmite entre personas a través del contacto estrecho y de gotículas respiratorias.

Mayor probabilidad de transmisión aérea al efectuar procedimientos o administrar tratamientos que generen aerosoles



Estrategias de control y prevención:

1. Diagnóstico y clasificación temprana para el control de las fuentes de infección.
2. Aplicar precauciones generales con todos los pacientes
3. Aplicar precauciones adicionales en confirmados o sospechosos.
4. Aplicar controles administrativos
5. Aplicar controles técnicos y ambientales



# UTILIZACIÓN DE EPP

INDICACIONES

Entorno

Destinatario

Riesgo de  
exposición

Dinámica de  
transmisión



# EFECTOS EN LA PIEL...

## Lesiones más frecuentes:

- Exacerbación del el acné y la dermatitis atópica
- Eritema
- Lesiones en la piel de las manos como eccema, descamación, xerosis y dermatitis de contacto.
- Lesiones cutáneas asociadas a la humedad.
- LPP
- Alteraciones en el pelo y uñas.
- Foliculitis por la acción oclusiva del equipo protector



# CUIDADOS SEGÚN EL TIPO DE LESIÓN: LPP

Debido al uso de monogafas, mascarilla N95, gorro quirúrgico y/o careta, herméticos para disminuir el riesgo de infección, se presenta un contacto directo o indirecto con la piel y ejercen una fuerza localizada sobre ella, sumada al uso prolongado o incorrecto, la intensidad, la duración de la presión y tolerancia de los tejidos.

Se **lesionan con mayor predominio el puente nasal y las mejillas.**



# CUIDADOS SEGÚN EL TIPO DE LESIÓN: LPP

Considerar los apósitos profilácticos entre el EPP y la piel en las zonas de adhesión, presión y fricción.  
Evaluar riesgos-beneficios.

Retirar inmediatamente el apósito o EPP, si se moja o se ensucia y quitar el protector usado en la piel.

Inspeccionar la piel para detectar signos de dolor, malestar, hiperemia y lesiones.

Higienizar la piel con jabón líquido, preferiblemente con un pH compatible con la piel

Evitar colocar máscaras y otros EPP en zonas de lesiones cutáneas, erupción o hiperemia, sin tratamiento tópico previo.

Retirar la mascarilla cada 2 horas (máx. 4 horas) para aliviar la presión y el cizallamiento de la piel previo lavado de manos.



# CUIDADOS SEGÚN EL TIPO DE LESIÓN: ÚLCERA POR FRICCIÓN, DESCAMACIÓN Y DERMATITIS DE CONTACTO

1

Cuidar la piel antes y después del uso del EPP, ej: AGHO, crema con ácido hialurónico, ceramida y vitamina E, protectores de barrera y cremas hidratantes.

2

Aplicar crema hidratante y/o protector de piel 1 hora antes del uso del EPP y que no deje residuos, para que no afecte el sello del EPP.

3

Evitar el uso de productos a base de aceites por la característica lipofílica del virus puede facilitar su adherencia a la piel, promover deslizamientos, afectar la función de la mascarilla y dificultar la acción de productos como jabones, desinfectantes y antisépticos.





# CUIDADOS SEGÚN EL TIPO DE LESIÓN: ÚLCERA POR FRICCIÓN, DESCAMACIÓN Y DERMATITIS DE CONTACTO

Elegir el EPP adecuado, usarlo correctamente y evitar su uso excesivo.

4

5

Limpiar la piel después de usar el EPP con solución salina o agua y jabón, prestando atención a las zonas que estaban bajo presión y eliminando los restos de grasa que puedan potenciar la maceración.

Lavar manos, cara y cuello con agua y jabón sin frotar; secar y aplicar crema hidratante. Aplicar emolientes para la piel en las superficies que entrarán en contacto con la mascarilla.

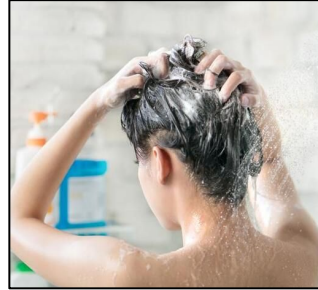
6



# CUIDADOS SEGÚN EL TIPO DE LESIÓN

## Foliculitis, caída masiva de cabello y dermatitis seborreica:

Pelo corto, recogido y bien cubierto.



Lavado de cabello con agua fría, y esparcir bien el shampoo.

Evitar fricción constante.



Aplicar hidratantes antes y después del uso de EPP.

Usar cuchillas de afeitar nuevas, y usarla en dirección del crecimiento del vello.



# CUIDADOS SEGÚN EL TIPO DE LESIÓN

## Uñas

- Mantenerlas:
  - Cortas
  - Limpias
  - Sin esmalte
- Evitar el daño de los tejidos circundantes de la uña



## Acné

- Disminuir el uso de maquillaje
- Evitar exfoliantes
- Usar
  - emolientes
  - seborreguladores
  - adapaleno u otro retinoide al 0.1%



# BIBLIOGRAFÍA:

1. Maguiña Vargas, Ciro, Gastelo Acosta, Rosy, & Tequen Bernilla, Arly. (2020). El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. *Revista Medica Herediana*, 31(2), 125-131. <https://dx.doi.org/10.20453/rmh.v31i2.3776>
2. [Internet]. Apps.who.int. 2020 [cited 25 July 2021]. Available from: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331810/WHO-2019-nCoV-IPC\\_PPE\\_use-2020.3-spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331810/WHO-2019-nCoV-IPC_PPE_use-2020.3-spa.pdf)
3. Tonole E. Prevención de lesiones cutáneas causadas por productos y equipos de protección personal durante COVID-19: revisión de alcance | Journal of Wound Care [Internet]. Magonlinelibrary.com. 2020 [cited 1 August 2021]. Available from: [https://www.magonlinelibrary.com/doi/full/10.12968/jowc.2020.29.LatAm\\_sup\\_3.6](https://www.magonlinelibrary.com/doi/full/10.12968/jowc.2020.29.LatAm_sup_3.6)
4. Yen et al. RECOMENDACIONES DERMATOLÓGICAS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL Y LAS MUCOSAS DEL PERSONAL DE LA SALUD QUE AFRONTA LA PANDEMIA DEL COVID-19 [Internet]. Clinicaaurora.com.co. 2020 [cited 1 August 2021]. Available from: <https://clinicaaurora.com.co/wp-content/uploads/2020/04/Protocolo-Piel-y-Mucosas-Personal-de-Salud.pdf>



# ¡GRACIAS!



UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

SEDE BOGOTÁ  
FACULTAD DE ENFERMERÍA

