

Conclusiones por parte de relatoría

1. Frente al autocuidado como personal de la salud y el uso de elementos de protección personal

1.1- El uso de elementos de protección personal es una práctica que debe llevarse a cabalidad y es fundamental para el desarrollo de la intervención sanitaria, pues provee protección frente a posibles agentes biológicos potencialmente infecciosos y peligrosos. Su uso, permite brindar una atención segura de forma bilateral, sin embargo, el uso prolongado de estos elementos puede resultar en un problema, pues pueden causar múltiples daños en la piel dificultando el uso de aquellos elementos que protegen de agentes infecciosos, pero provocan daños en la piel.

1.2- El uso de elementos de protección personal no debería ser una práctica dolorosa ni mucho menos peligrosa. Si bien, puede llegar a ser incómoda, se puede disminuir esta sensación siguiendo el protocolo para la postura de mascarillas, guantes y trajes especiales, además de ello, la piel debe cuidarse con las recomendaciones anteriormente mencionadas para disminuir problemas de la piel causados por elementos de protección personal. Por eso, la preparación de la piel antes de utilizar algunos de estos elementos resulta fundamental, la hidratación y la buena nutrición de la piel permiten que baje la probabilidad de causar algún tipo de lesión tópicamente hablando

1.3- El cuidado de la piel junto con el uso de los elementos de protección personal guarda una relación estrecha, pues ambos son indispensables para el desarrollo de la atención en salud. Por ello se deben recordar las pautas y recomendaciones hechas para el cuidado de la piel, el uso de algunos protectores, el uso de jabones con pH neutro, el descanso de estos elementos por algunos periodos de tiempo y en general las recomendaciones que se deben tener en cuenta para proteger el rostro, las manos y el resto del cuerpo pueden reducir la aparición de daños en la piel y mejorar la percepción y comodidad durante la atención sanitaria.

2. Manifestaciones cutáneas en las diferentes etapas de la enfermedad

2.1- Se obtienen las siguientes conclusiones, enfocadas en una perspectiva de salud pública para la prevención y mitigación de las consecuencias y complicaciones de la actual infección por covid 19.

- a. La mayoría de estas manifestaciones se producen en pacientes que se encuentran en una condición desfavorable e infección graves por SARS COV-2, así que la principal herramienta para evitar estas complicaciones es la prevención de la enfermedad. Con lo anterior, se propone el seguimiento adecuado de la prevención primaria, según las recomendaciones de la OMS:

- i. Guardar al menos 1 metro de distancia entre una persona y otra en espacios abiertos y una distancia mayor (2 metros) en un espacio cerrado.
- ii. Uso de mascarilla quirúrgica en la interacción con otros, que cubra nariz, boca y mentón.
- iii. Lavado de manos regular.
- iv. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- v. Evitar en lo posible espacios cerrados y congestionados, además de las interacciones cercanas.
- vi. Hacer las reuniones preferiblemente en espacios abiertos.
- vii. Desinfectar periódicamente las superficies que se usan con regularidad.

2.2- Podemos concluir que el tratamiento (tanto farmacológico como no farmacológico) para cada manifestación cutánea dependerá en gran medida del desarrollo de la enfermedad y su evolución en el paciente, ya que estas se encuentran por lo general en pacientes graves y su incidencia es mayor, cuanto más haya avanzado la enfermedad.

2.3- Prevención secundaria: Cuando se tiene la infección instaurada, se pueden adoptar las siguientes medidas preventivas, para el manejo de las coagulopatías, la vasoconstricción y las condiciones proinflamatorias:

- b. Evitar al máximo todo aquello que pueda producir vasoconstricción en los pacientes como el hielo, el frío, el café (cafeína), el tabaco, drogas ilícitas (como la cocaína), el estrés, entre otros.
- c. Actuar rápidamente a favor de la persona que tiene la infección, en cuanto el diagnóstico y manejo frente a los síntomas tempranos (hiposmia, disgeusia, fiebre, dolor de cabeza, diarrea, entre otros), identificando así aquellos que pueden encontrarse con coagulopatías o SDRA y administrar un tratamiento profiláctico adecuado.

2.4- Para finalizar, es pertinente mencionar a modo general, el abordaje terapéutico en el tratamiento de las manifestaciones cutáneas en un ambiente clínico. Estas deben ser manejadas por un equipo interdisciplinarios y controladas de acuerdo con la evolución del paciente.

- d. En el tratamiento farmacológico del LR primario se suele encontrar el uso de la aspirina, pentoxifilina, dipiridamol y oxígeno hiperbárico.
- e. En la erupción urticariforme el tratamiento es sintomático, con antihistamínicos o corticoides tópicos.
- f. La primera línea en el tratamiento de las erupciones acrales consiste en el control de la temperatura y la humedad en manos y pies. Además, se puede utilizar la Nifedipina para el mejoramiento de la circulación en el área y corticosteroides tópicos.

- g. En la erupción vesiculosa se suele emplear aciclovir durante 8 días. También es recomendable el cuidado local con fomentos o antibióticos tópicos. En caso de sobreinfección importante, se utilizará antibioterapia sistémica.

3. Panel Lesiones Por Presión relacionado con COVID-19

3.1- El coronavirus, específicamente el SARS COV 2 tiene 3 proteínas siendo la más importante la S ya que hace que se fusione el virus con la membrana celular, principalmente en el receptor ACE2, afectando la producción de Angiotensina 1.9 y 1.7 generando posteriormente un efecto de aumento de angiotensina y daño pulmonar.

3.2- Las lesiones por presión se dan cuando las fuerzas a las que está sujeto el tejido son superiores a la capacidad de resistencia del capilar por un tiempo prolongado, como se presenta en decúbito prono, posición relacionada con el tratamiento del Covid-19. Las áreas corporales de riesgo son la cara, el tórax, las crestas ilíacas, las mamas femeninas, los genitales masculinos y miembros inferiores.

3.3- Las manifestaciones cutáneas pueden ser lesiones maculopapulosas, erupciones en partes acrales, lesiones urticariformes, erupciones vesiculosas y livedo reticularis.

3.4- Los factores de riesgo que desencadenan la aparición de LPP relacionados con el personal son: una evaluación incorrecta y/o inconstante del estadio de la piel del paciente, una mala atención en la higiene del paciente, posición inadecuada sin cambios establecidos, movilización inadecuada, falta de hidratación o aplicación de sustancias inadecuadas.

3.5- Los factores de riesgo relacionados con Covid-19 son: la ventilación mecánica que limita el movimiento del paciente y el uso de los dispositivos asociados, el uso de anestésicos y sedantes, posición de decúbito prono, cambios metabólicos que llevan a estados de desnutrición, humedad, perfusión tisular baja y niveles bajos de albúmina.

3.6- En cuanto al tratamiento es indispensable realizar una valoración cada 4 horas o dos veces al día, reducir los factores de riesgo, minimizar fricción y presión. Se debe tener en cuenta los cuidados de la piel como uso de humectantes, jabones con pH de 4 a 7, aumentar el confort del paciente y uso de cubiertas protectoras.

3.7- La escala Emina es una herramienta útil que nos permite clasificar el estado de la piel del paciente y posteriormente dar un cuidado pertinente de acuerdo a su necesidad. Esta escala es más específica a comparación de la escala Branden, sin embargo, hasta el momento no se encuentra validada en Colombia.

3.8- Las estadías prolongadas en UCI aumentan el riesgo de presentar LPP. Es fundamental una valoración adecuada y atender a las indicaciones anteriores para

prevenir las LPP. Es responsabilidad del personal informarse y actualizarse continuamente para brindar cuidados oportunos al paciente del que estamos a cargo.

Conclusiones de Moderadora

1. La pandemia por covid-19 obligó a extremar las medidas de protección y el tiempo de uso de los EPP para evitar el contagio del personal que atiende pacientes infectados, es vital que del mismo modo en que se recalca el uso de los EPP, se recalque la importancia del autocuidado y la prevención de alteraciones en la piel de los profesionales debido al uso de estos elementos.

“La prevención es vital en la labor de cuidar” Frase expresada en el foro

2. Los síntomas respiratorios causados por la infección con covid-19 son ampliamente conocidos y difundidos por diferentes medios, sin embargo, no hay que olvidar que al tratarse de una infección viral es común que adicional a estos síntomas se presenten erupciones en la piel, y aunque en su mayoría son auto resolutivos, algunos requieren atención específica. Por tanto es necesario conocer los tipos de manifestaciones que pueden presentarse, para sí realizar una adecuada valoración, registro, tratamiento y seguimiento de la totalidad de la piel de los pacientes infectados.

“El covid no es solo lo respiratorio” Frase expresada en el foro

3. Quizás uno de los pacientes en estado más vulnerable dentro de todo el hospital son los pacientes que se encuentran en la UCI, en esta unidad diversos elementos como la sedación, el equipo y los procedimientos limitan en extremo a los pacientes y les genera altas demandas de cuidados. Técnicas que se han extendido por su efectividad como la ventilación en prono, deben estar acompañadas siempre por una valoración integral por parte del equipo de enfermería, para prevenir, tratar y recuperar cualquier alteración secuela de la hospitalización.